

Przykładowe menu dzienne

Dieta bezglutenowa

Śniadanie

- Kiełbaski grzane z indyka
- Twaróg
- Marmolada
- Pomidor
- Ogórek
- Masło
- Pieczywo bezglutenowe
- Herbata z cytryną, kawa z mleczkiem

II Śniadanie

- Jabłko

Obiad

- Rosół z makaronem bezglutenowym
- Kotlet z piersi kurczaka panierowany
- Ziemniaki gotowane z koperkiem
- Surówka z marchwi i jabłek
- Kompot

Podwieczorek

- Ciasteczka bezglutenowe

Kolacja

- Ryba po grecku
- Ser żółty piórko
- Pomidor
- Masło
- Pieczywo bezglutenowe
- Herbata z cytryną

Dietę można zamówić do dowolnego rodzaju pobytu w naszym Ośrodku, w opcji z konsultacją dietetyka lub bez konsultacji.

